

Nom : \_\_\_\_\_

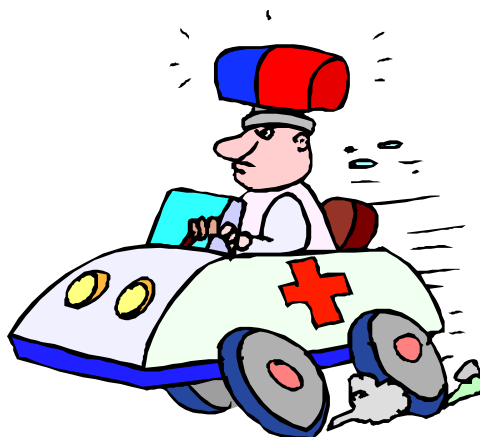
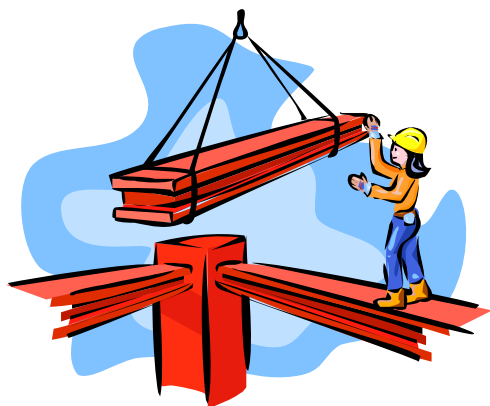
Groupe : \_\_\_\_\_

## Qui suis-je ?

**Pas toujours facile de CHOISIR ce qu'on veut faire  
dans la vie !**

**Avant tout, il est bien important de savoir  
qui tu ES...**

**Voici un questionnaire qui peut t'aider  
à réfléchir et à mieux te connaître !**



**Un CHOIX d'avenir  
c'est une démarche  
ACTIVE**

# Qui suis-je ?

## La connaissance de soi

À l'aide d'un marqueur de la couleur de ton choix, surligne :

**1. Tes 5 plus grandes forces :**

Aventurier      Fiable      Sociable      Énergique      Réfléchi

Persévérant      Curieux      Modeste      Pratique      Créatif      Discret

Conformiste      Émotif      Calme      Sportif      Leader

Bonne humeur      Économe      Méthodique      Autonome      Franc

Autres : \_\_\_\_\_

**2. Et tes 5 plus grands défis :**

Matérialiste      Faire des efforts      Excitable      Parler des autres

Impulsif      Paresseux      Rancunier      J'aime avoir raison

Dépensier      Marabout      Indiscipliné      Autoritaire

Colérique      Remettre à plus tard      Anxieux      Je me soucie peu des autres

Autres : \_\_\_\_\_

<b>3. Transcris deux forces et deux défis que ton entourage (famille, amis) te reconnaît facilement.</b>	

4. Quelles sont les 2 VALEURS LES PLUS IMPORTANTES pour toi ?  
Découpe-les sur la liste et colle-les dans la bulle.



5. Quelles sont les 2 VALEURS LES MOINS IMPORTANTES pour toi ?  
Découpe-les sur la liste et colle-les dans la bulle.



Engagement social    Pouvoir    Accomplissement dans le travail

Statut social    Serviabilité    Apprentissage    Beauté

Entraide    Esthétisme    Sciences    Respect de soi et des autres

Stabilité    Protection de l'environnement    Argent    Générosité

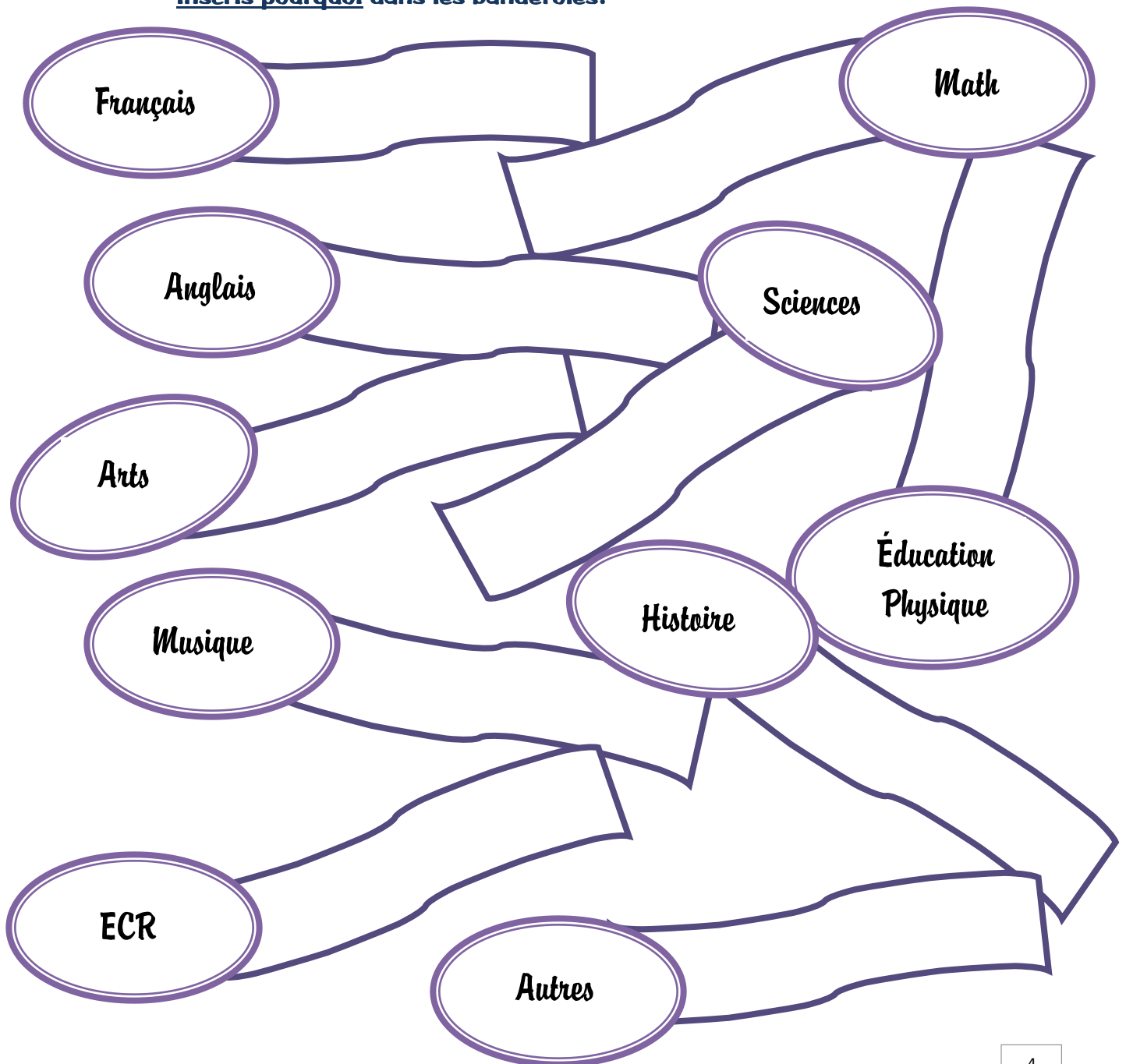
Politique    Originalité    Réussite    Justice

Coopération    Confort.    Traditions    Indépendance

# Qui suis-je ?

La connaissance de mes intérêts

1. Colorie en VERT les matières scolaires que tu aimes et inscris pourquoi dans les banderoles.
2. Colorie en ROUGE les matières scolaires que tu aimes le moins et inscris pourquoi dans les banderoles.



### 3. Quels sont les passe-temps ou loisirs que tu pratiques ?

Gymnastique, vélo

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Activités  
physiques**

Peinture, cuisine, photo

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Activités  
artistiques**

Mécanique, ébénisterie

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Activités  
manuelles**

Lecture, casse-tête

---

---

---

---

---

---

---

---

---

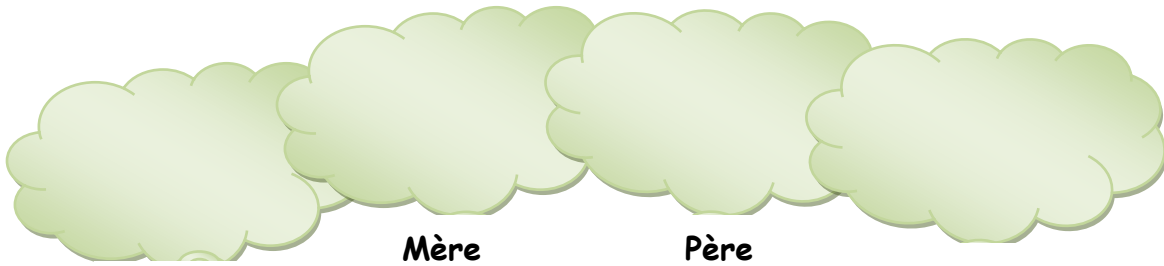
---

**Activités  
intellectuelles**

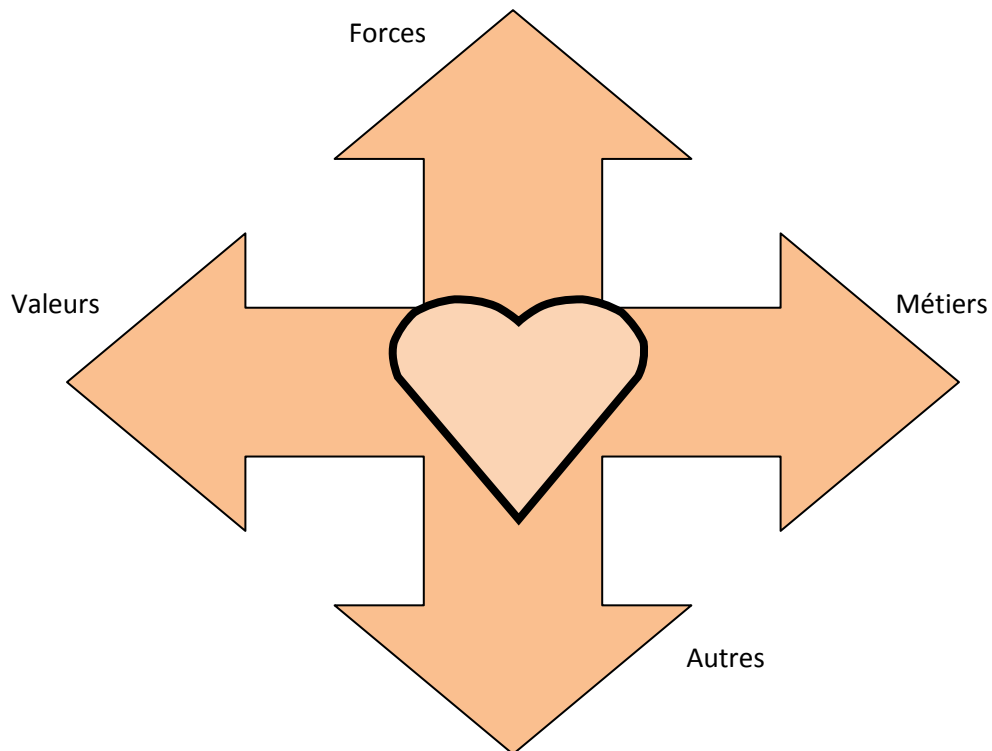
# Qui suis-je ?

Le monde du travail, des rêves à explorer

1. Inscris dans les bulles les métiers et professions exercés par tes parents et ceux pratiqués par deux autres membres de ta famille (tante, cousin, etc.) qui piquent ta curiosité ?



2. Dans le cœur, écris à qui tu aimes t'identifier (parents, vedette, enseignants, sportifs, etc.). Expliques-en les raisons dans les flèches identifiées.



3. **As-tu déjà travaillé ou fais des activités en lien avec du bénévolat ?**

➤ **Si oui, lesquelles ?** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

➤ **Qu'as-tu aimé et moins aimé ?** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

➤ **As-tu appris des choses sur toi (forces et défis) ?** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. **Inscris dans les bulles, par ordre de préférence, les métiers et les professions que tu aimerais faire et pourquoi (maximum 3).**

**1<sup>er</sup> choix**

**2<sup>e</sup> choix**

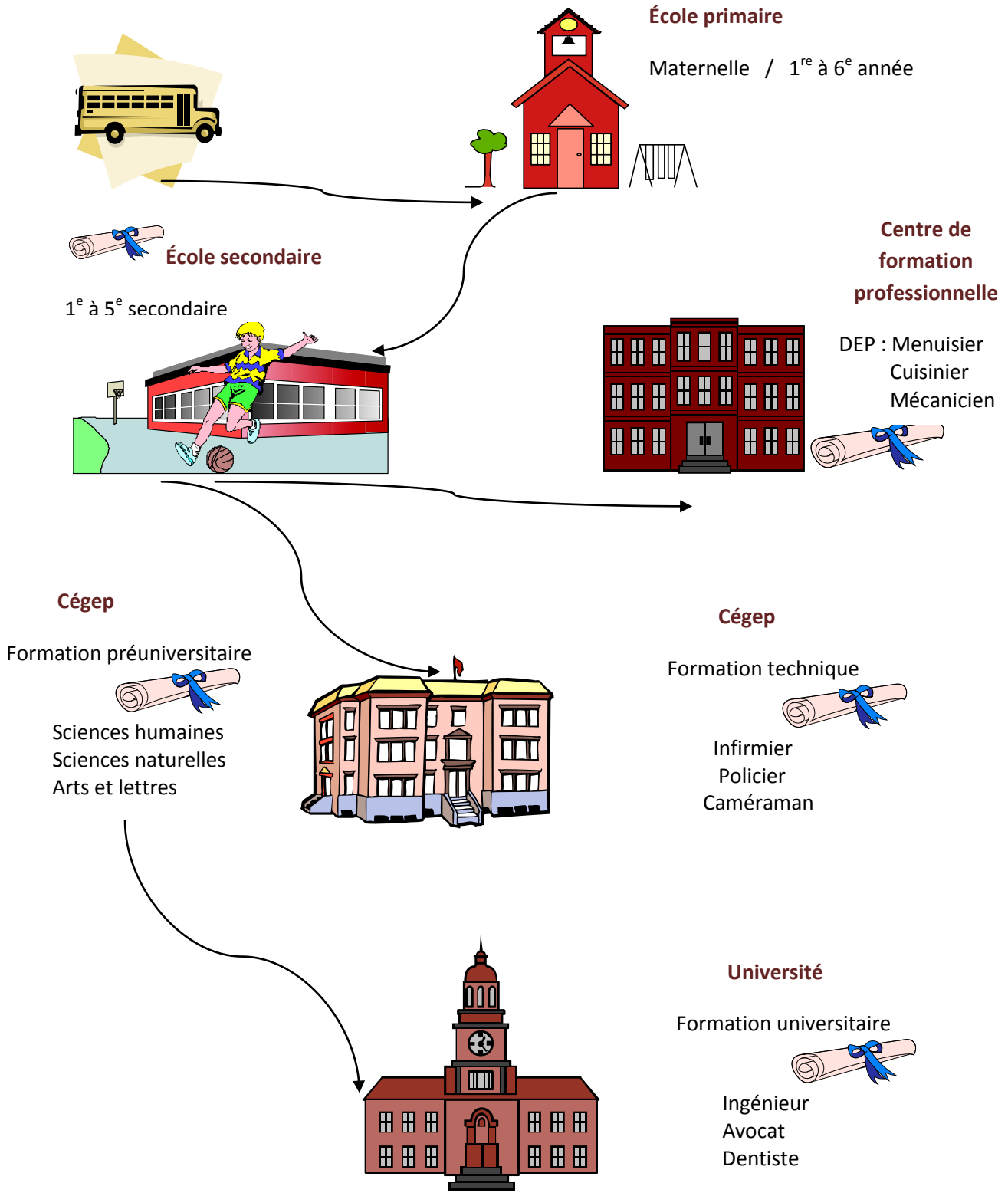


**3<sup>e</sup> choix**



**Si tu connais quelqu'un qui fait ce travail, inscris-le.**

5. Trace le cheminement scolaire que tu penses devoir faire (1<sup>er</sup> choix).





6. **Quels liens peux-tu faire entre tes MATIÈRES SCOLAIRES préférées et ton intérêt pour ce métier ou cette profession ?** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

7. **Quels liens peux-tu établir entre TES FORCES, TES INTÉRÊTS, TES VALEURS et les métiers et professions auxquels tu réfléchis ?** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

8. **Identifie tout ce qui peut t'aider à te connaître davantage et à connaître le monde du travail ?**

